

## ボーイスカウト活動参加健康チェックシート

健康チェック表活動前日から期間中は必須記入

所属隊名		氏名		保護者名	
------	--	----	--	------	--

■使用方法：活動前日から体温は、数値をご記入ください。  
 他の健康状態については、症状がある場合は「レ点」、ない場合は空欄のまま構いません。  
 ■いつもと違う症状や体調変化があれば、下部フリースペースに時系列を踏まえてご記入ください。

隊長サイン	保護者サイン

健康状態	月 日			活動日			月 日			月 日			月 日		
	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜
体温(°C)															
咳が出る															
呼吸が困難になることがある															
関節痛・筋肉痛様の症状がある															
倦怠感がある								レ							
頭痛がする															
いつもより痰が出る															
下痢気味である															
体調変化や気になることがあれば記入															

【注意事項】 1日を超える活動は昼に検温、キャンプの場合、朝昼晩の3回検温をお願いします

活動の前日、活動の当日検温して記入をお願いします。

**活動参加時に指導者に提出してください**

【提出経路】 参加者（保護者） →リーダー→隊長

## ボーイスカウト春日部第9団ベンチャー隊活動ガイド

目的：スカウト、スカウトの家族、指導者を感染症から守ること。

対象：指導者、保護者、スカウト

### 1. 参加するときのお願い

- ・前日、当日検温を行い健康チェックシートに記録すること。  
体温、呼吸困難、咳、倦怠感、頭痛などの症状チェック。
- ・健康チェックシートに記録は保護者が確認サインしたシートを提出すること。  
必ず保護者の確認サインをお願いします。

### 2. 活動に参加出来ない場合

- ・体温が37°C以上、倦怠感、味覚障害がある場合は活動の参加出来ません。
- ・咳、くしゃみ、鼻水の症状がある場合は参加出来ません。
- ・呼吸困難、息苦しさの症状がある場合は参加出来ません。
- ・新型コロナウイルス感染症、感染疑い、PCR検査予定者、濃厚接触者の場合。

### 3. 活動における注意

- ・活動前後、食事前後手洗い、手の消毒を行うこと。
- ・活動中はマスクを着用すること。
- ・1日の活動では、昼の検温と健康チェックを行うこと。
- ・ソーシャルディスタンスを励行すること。（人との距離を1.5mから2m開ける）
- ・室内の活動は一席空け正面に人がいないように座ること。（交互に着座）
- ・共有物の定期的な消毒を行うこと（物により毎回、2時間おきに）
- ・公共交通機関を利用するときは、分散して乗車すること。
- ・3密を避けること。（密閉、密接、密集）
- ・宿泊を伴う活動の場合は朝昼夜の3回検温、健康チェックを行うこと。
- ・活動参加後、新型コロナウイルス感染症の症状が出た場合隊長へ連絡すること。  
（体温37°C以上、咳、呼吸困難、強い倦怠感、味覚障害など）

### 4. 食事について

- ・食事は必ず個人別に取り分けること。回し飲みなどはしない。（直箸禁止）
- ・食事は空間を空け正面に人がいないこと。（交互に着座）
- ・個人のおやつ、食べものは他人に分けない。
- ・残った場合は処分すること。（原則は残さず食べる）

### 5. 宿泊について

- ・宿泊テントは5人用は2人までとし、換気を十分に行うこと。（蚊帳を活用）
- ・シングルテントを積極的に活用すること。
- ・舎営の場合間隔を開けて（1メートルを目安）換気を十分に行うこと。